



[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345

## Incontinencia intestinal

La incontinencia intestinal (o fecal) es la pérdida del control de los intestinos, lo que permite que se fuguen o escapen las heces (materia fecal o excremento)

.

Los intestinos son los órganos por donde pasan y se almacenan las heces hasta que estamos listos para evacuarlas

.

Aunque la incontinencia intestinal no es tan común como la incontinencia urinaria, es más común de lo que cree la mayoría de la gente

.

Muchas personas podrían no contárselo a su médico porque les da vergüenza o pena

.

La incontinencia intestinal también se puede llamar

**incontinencia fecal o defecación involuntaria.**

- [¿Cuáles son las causas de la incontinencia intestinal?](#)

[Tipos de ntestinal \(o fecal\) es la pérdida del -pérdida del -pérdida del -pérdida del 5GS10 gs 1.5 T](#)

Entre las causas comunes en las personas con cáncer están:

- Tumores en o cerca del colon, el recto o el ano
- [Radiación](#)<sup>1</sup> o [cirugía](#)<sup>2</sup> cerca del intestino o del recto
- Daño en los músculos o nervios del intestino
- [Estreñimiento](#)<sup>3</sup> y [diarrea](#)<sup>4</sup>
- Prolapso rectal (cuando el recto cae y sale del cuerpo)

## Tipos de incontinencia intestinal

Hay dos tipos de incontinencia intestinal:

- La **incontinencia de urgencia** es cuando alguien siente que tiene que mover el vientre (ir de cuerpo), pero no puede aguantarse el tiempo suficiente para llegar al baño.
- La **incontinencia pasiva** es cuando no hay sensación de necesitar ir al baño y no se tiene control sobre cuándo se mueve el vientre.

## Síntomas de la incontinencia intestinal

Los síntomas por lo general dependen del tipo y la causa de la incontinencia.

Algunos de los síntomas más comunes son:

- No poder controlar los gases o las heces.
- Ensuciarse antes de darse cuenta de que necesita ir al baño.
- Urgencia de mover el vientre que no se puede controlar.
- Fuga de heces líquidas o de mucosidades intestinales, que también se llama **derrame fecal**.

## Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias

- Si tiene sangrado del recto que no se detiene
- Si tiene un dolor de estómago repentino e intenso que no se detiene

## Cómo se trata la incontinencia intestinal

La incontinencia intestinal puede durar poco o mucho tiempo, dependiendo de su causa, y puede hacer que la vida diaria sea difícil de manejar y afectar la salud mental.

### **Rutina para ir al baño**

El entrenamiento de los intestinos consiste en crear un horario diario de los momentos en que tratará de mover el vientre (incluso cuando no sienta la necesidad). Hará un seguimiento de las veces que mueva el vientre, si pudo llegar al baño a tiempo y lo que comió o bebió antes.

### **Terapia pélvica y biorretroalimentación**

Los ejercicios del suelo pélvico (ejercicios de Kegel) pueden fortalecer los músculos que sostienen al intestino, el recto y el ano. Los terapeutas o personal de enfermería capacitados en terapia pélvica pueden ayudarle a crear el plan que mejor se adapte a sus necesidades.

La biorretroalimentación (biofeedback) usa sensores colocados cerca del ano para mostrar en una pantalla qué músculos pélvicos se están ejercitando. La terapia pélvica con biofeedback suele funcionar mejor que los ejercicios solos.

### **Medicamentos**

Los medicamentos antidiarreicos pueden ayudar con algunos tipos de incontinencia intestinal. Tomar suplementos de fibra o ablandadores de las heces puede ser útil en caso de estreñimiento. Si la incontinencia intestinal está relacionada con una afección tratable como la enfermedad de Crohn, controlar la afección a menudo ayudará a aliviar la incontinencia.

Siempre consulte con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento o suplemento nuevo, incluso si son de venta libre.

### **Cirugía**

La cirugía podría ser una opción si la incontinencia intestinal está relacionada con músculos pélvicos dañados que pueden repararse (como en el caso de hemorroides o prolapso rectal).

## **Consejos para controlar la incontinencia intestinal**

## **Evite las cosas que pueden empeorar la incontinencia**

incontinencia intestinal. Pregunte sobre grupos de apoyo o foros en línea donde se puede hablar con personas que están pasando por algo similar.

## **Hable con su médico o equipo de atención contra el cáncer**

En caso de tener:

Incontinencia nueva o que empeora

UpToDate Inc; 2023. Updated November 2023. Accessed December 20, 2023.  
<https://www.uptodate.com/contents/fecal-incontinence-in-adults-management>

Lembo AJ. Patient education: fecal incontinence. *UpToDate*. UpToDate Inc; 2023. Updated February 2022. Accessed December 20, 2023.  
<https://www.uptodate.com/contents/fecal-incontinence-beyond-the-basics>

Robson KM and Lembo AJ. Fecal incontinence in adults: etiology and evaluation. *UpToDate*. UpToDate Inc; 2023. Updated August 2022. Accessed December 20, 2023.  
<https://www.uptodate.com/contents/fecal-incontinence-in-adults-etiology-and-evaluation>

Actualización más reciente: abril 22, 2024

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society  
(<https://www.cancer.org/es/cancer/contenido-medico-y-de-salud-en-cancer-org.html>)