



cancer.org | 1.800.227.2345

Atención paliativa

La atención paliativa se centra en la calidad de vida de la persona que padece una enfermedad grave como el cáncer. Las personas con cáncer pueden recibir cuidados paliativos en cualquier momento desde el diagnóstico, durante todo el tratamiento y mucho después. Esta información le ayudará a aprender más sobre los cuidados paliativos.

Qué son los cuidados paliativos

Los cuidados paliativos ayudan a los pacientes y a sus cuidadores a tratar los síntomas del cáncer y los efectos secundarios del tratamiento de esta enfermedad. Aprenda más sobre los cuidados paliativos en esta sección.

- [¿Qué es el cuidado paliativo?](#)
- [¿Quién debe recibir cuidados paliativos y por qué?](#)
- [¿Cómo y dónde se brindan los cuidados paliativos y cómo se pagan?](#)
- [¿Cómo encuentro un programa de cuidado paliativo?](#)
- [Preguntas que debe formular sobre el cuidado paliativo](#)

Cómo sobrellevar los tratamientos y los efectos secundarios

Encuentre información sobre cómo lidiar con los efectos secundarios y el tratamiento contra el cáncer, así como qué considerar si un tratamiento no está funcionando.

- [Efectos secundarios](#)
- [Supervivencia durante y después del tratamiento](#)
[Medicina complementaria e integral](#)

¿Qué es el cuidado paliativo?

síntomas o tratamiento paliativo. Con frecuencia es parte de la atención de enfermos terminales cuando el cáncer ya no se trata debido a su empeoramiento. Independientemente de cómo se les llame, los cuidados paliativos por mucho tiempo se han reconocido como parte importante de la atención y el tratamiento del cáncer.

Cuidados paliativos y atención de enfermos terminales: similitudes y diferencias

Similitudes

- El objetivo de los cuidados paliativos y de la atención de enfermos terminales (hospicio) es proporcionar una mejor calidad de vida y mitigar los síntomas y efectos secundarios de las personas que padecen una enfermedad grave.
- Ambos son brindados por equipos de atención especial que abordan las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y espirituales de una persona.
- La atención de enfermos terminales incluye cuidados paliativos.

Diferencias

- Cuándo se brindan: Los cuidados paliativos se pueden ofrecer y proporcionar en **cualquier etapa de una enfermedad grave**. La atención de enfermos terminales se proporciona a los pacientes durante la **última fase de una enfermedad incurable** o cerca del final de la vida, como a algunas personas que padecen [cáncer avanzado o metastásico](#)¹.
- Qué otros cuidados se pueden brindar: Los cuidados paliativos se pueden proporcionar cuando el paciente está **recibiendo tratamiento activo**. En otras palabras, se pueden administrar al mismo tiempo que la quimioterapia, la radiación o la inmunoterapia para el cáncer. La atención de enfermos terminales se proporciona cuando **no se está dando un tratamiento activo o curativo** para la enfermedad grave. En la atención de enfermos terminales “tratamiento” significa únicamente la mitigación de los síntomas y de los efectos secundarios.
- Qué hace el equipo de atención: Un equipo de cuidados paliativos es diferente del equipo de atención médica que brinda y administra el tratamiento de la enfermedad, pero ambos equipos se comunican. Un equipo de atención de enfermos terminales coordina la mayor parte de la atención del paciente, y se comunica con el equipo de atención médica del paciente.

Puede obtener más información en [¿Cómo y dónde se brindan los cuidados paliativos y cómo se pagan?](#)

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/cancer-avanzado.html
2. www.getpalliativecare.org/
3. www.caringinfo.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=1
4. palliativedoctors.org/start/resources
5. prc.coh.org/

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio web: www.getpalliativecare.org²

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado **CaringInfo** Sitio web: www.caringinfo.org³ Provee información sobre programa de cuidados terminales (hospicios) y cuidados paliativos, cuidado del paciente, planificación de cuidados anticipados, duelo y pérdida **PalliativeDoctors** Sitio web: palliativedoctors.org⁴ Provee una lista útil de recursos para las personas que viven con enfermedades graves y para sus cuidadores y seres queridos

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>⁵

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

American Society of Clinical Oncology (ASCO). *Palliative care in oncology*. Accessed at

Actualización más reciente: mayo 10, 2019

¿Quién debe recibir cuidados paliativos y por qué?

- [Por qué son importantes los cuidados paliativos en el tratamiento del cáncer](#)
- [Beneficios de los cuidados paliativos](#)

Toda persona diagnosticada con una enfermedad grave que presenta síntomas debe recibir cuidados paliativos. Las personas con problemas médicos complejos, por ejemplo alguien que ha recibido un diagnóstico de insuficiencia cardíaca, enfermedad renal, diabetes o cáncer y que recibe tratamiento, deben recibir cuidados paliativos. Estas enfermedades graves con frecuencia ocasionan problemas emocionales, espirituales y sociales que requieren más que lo que el equipo médico puede proporcionar.

Por qué son importantes los cuidados paliativos en el tratamiento del cáncer

En el caso de los pacientes con cáncer, es importante recordar que los efectos y el tratamiento de esta enfermedad pueden ser muy diferentes entre personas. Un equipo de cuidados paliativos incluye a un grupo de especialistas que evalúan los efectos y el

Los cuidados paliativos se deben ofrecer y estar disponibles desde el momento del diagnóstico hasta que ya no se necesitan, en cualquier etapa y en cualquier entorno de atención.

Beneficios de los cuidados paliativos

Muchos estudios han demostrado los beneficios de los cuidados paliativos en el

Thomas TH, Jackson VA, Carlson H, Rinaldi S....Greer JA. Communication differences between oncologists and palliative care clinicians: A qualitative analysis of early, integrated palliative care in patients with advanced cancer. *Journal of Palliative Medicine*. 2018; 22(1):41-49.

Actualización más reciente: mayo 10, 2019

¿Cómo y dónde se brindan los cuidados paliativos y cómo se pagan?

- [Dónde se brindan los cuidados paliativos](#)
 - [¿Cómo se pagan los cuidados paliativos?](#)
-

como paciente externo o durante una breve admisión hospitalaria. Aunque por lo general el equipo de cuidados paliativos tiene como base un hospital o clínica, cada vez es más común que brinden sus servicios en el entorno ambulatorio.

El equipo de cuidados paliativos también puede atender a los pacientes, las familias y los cuidadores en unidades de cuidados intensivos, salas de emergencia, centros de tratamiento o unidades hospitalarias.

1. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios.html
2. www.getpalliativecare.org/
3. prc.coh.org/

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio Web: www.getpalliativecare.org²

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>³

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

Center for Medicare and Medicaid Services (CMS). *Medicare hospice benefits*. Accessed at <https://www.medicare.gov/pubs/pdf/02154-medicare-hospice-benefits.pdf> on April 2, 2019.

Dunn GP, Pruskowski J, Simonian LK. Palliative care for cancer and treatment-related changes for inpatients. In Hopewood P, Milroy MJ, eds. *Quality Cancer Care: Survivorship Before, During, and After Treatment*. New York, NY: Springer Publishing Company; 2018:199-216.

Ferrell BR, Temel JS, Temin S, Smith TJ. Integration of palliative care into standard oncology care: ASCO clinical practice guideline update summary. *Journal of Oncology Practice*. 2017; 13(2):119-121.

Gomes B, Calanzani N, Curiale V, McCrone P, Higginson IJ. Effectiveness and cost-effectiveness of home palliative care services for adults with advanced illness and their

caregivers. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2013; 6(6):CD007760.

Krouse RS, Kamal AH. Interdisciplinary care for patients with advanced cancer. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2242-2247.

National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO). *History of hospice care*. Accessed at <https://www.nhpco.org/history-hospice-care> on April 2, 2019.

National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO). *Facts and figures: Hospice care in America*. Updated April 2018. Accessed at https://www.nhpco.org/sites/default/files/public/Statistics_Research/2017_Facts_Figures.pdf on April 2, 2019.

Parikh RB, Wright AA. The affordable care act and end-of-life care for patients with cancer. *Cancer J*. 2017; 23(3):190-193.

Actualización más reciente: mayo 10, 2019

¿Cómo encuentro un programa de cuidado paliativo?

En la mayoría de los casos, el médico o el equipo de atención médica contra el cáncer pueden ofrecer e iniciar servicios de cuidados paliativos. Pero si los cuidados paliativos no se ofrecen o no están disponibles (o por alguna otra razón), pueden recomendarle a un proveedor especializado en cuidados paliativos o a un equipo de cuidados paliativos.

Tal vez usted quiera aprender más, o le gustaría hablar con más de un proveedor que ofrezca cuidados paliativos. En estos casos, hay organizaciones que mantienen listas para ayudarle a encontrar un equipo de cuidados paliativos o un proveedor de cuidados paliativos. También puede encontrar información sobre cuidados paliativos y servicios

Actualización más reciente: mayo 10, 2019

Preguntas que debe formular sobre el cuidado paliativo

Si su equipo de atención médica ha mencionado los cuidados paliativos, usted debe comprender sus beneficios y limitaciones. Si lo desea, hable con su oncólogo o enfermera oncóloga y haga estas preguntas para aprender todo lo que pueda sobre sus opciones de atención.

- ¿Usted me está recomendando los cuidados paliativos? ¿Por qué?
- ¿Cómo puedo saber si soy elegible?
- ¿Qué se incluye en los cuidados paliativos que es diferente de los cuidados que usted me puede dar?
- ¿Quién será parte de mi equipo de cuidados paliativos?
- ¿Dónde recibiré cuidados paliativos?
- ¿Tengo que consultar con mi compañía de seguros sobre la cobertura de los cuidados paliativos?
- ¿Cuánto tiempo durarán mis cuidados paliativos?
- ¿Qué hará el equipo de cuidados paliativos si mis síntomas empeoran? ¿Qué pasa si mis síntomas mejoran?
- ¿Cómo usted se comunicará con el equipo de cuidados paliativos y con mis otros médicos?
- ¿Cómo están mis familiares y amigos involucrados en los cuidados paliativos?
- ¿Qué decisiones necesito tomar? ¿Puede ayudarme a tomar esas decisiones?

Hyperlinks

1. www.getpalliativecare.org/
2. prc.coh.org/

Recursos adicionales

Además de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, otras fuentes de información

sobre el cuidado paliativo incluyen:

GetPalliativeCare.org Sitio Web: www.getpalliativecare.org¹

- Provee información sobre el cuidado paliativo para pacientes y cuidadores del paciente en el hogar, incluyendo dónde encontrar programas de cuidados paliativos en su estado

City of Hope Pain/Palliative Care Resource Center Sitio Web: <http://prc.coh.org>²

- Centro de intercambio de información y recursos en Internet para ayudar a pacientes y familias a mejorar la calidad en el control del dolor y el cuidado paliativo

Referencias

Krouse RS, Kamal AH. Interdisciplinary care for patients with advanced cancer. In DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:2242-2247.

Marrelli TM. *Hospice and Palliative Care Handbook*. Indianapolis, IN: Sigma Theta Tau International; 2018.

Nabati L, Abrahm JL. Caring for patients at the end of life. In Niederhuber JE, Armitage JO, Kastan MB, Doroshow JH, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:751-763.

Sherman DW, Matzo M, Metheny T. The interprofessional practice of palliative care nursing. In ML Matzo, ed. *Palliative Care Nursing*. 4th ed. New York, NY: Springer Publishing Company; 2014:3-20.

Actualización más reciente: mayo 10, 2019

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345