



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Síndrome de dolor posmastectomía

Después de la cirugía del cáncer de seno, algunas mujeres presentan dolor de origen nervioso (neuropático) en la pared torácica, la axila y/o el brazo que no desaparece. A esto se le llama **síndrome de dolor posmastectomía (PMPS)** porque se lo notó primero en mujeres que habían tenido [mastectomías](#)¹. También puede ocurrir después de una [cirugía de conservación del seno](#)² (como una tumorectomía o lumpectomía).

- [¿Cuáles son los síntomas del síndrome de dolor posmastectomía \(PMPS\)?](#)
- [¿Qué tan común es el síndrome de dolor posmastectomía \(PMPS\)?](#)
- [Cómo manejar el síndrome de dolor posmastectomía \(PMPS\)](#)

¿Cuáles son los síntomas del síndrome de dolor posmastectomía (PMPS)?

El síndrome de dolor posmastectomía (PMPS) causa las siguientes sensaciones:

- Dolor y hormigueo en la pared torácica, la axila y/o el brazo.
- Dolor en el hombro o en la cicatriz quirúrgica.
- Entumecimiento, dolor agudo o punzante y picazón excesiva.

¿Qué tan común es el síndrome de dolor posmastectomía (PMPS)?

El síndrome PMPS es más común después de las operaciones que eliminan el tejido en la parte superior externa del seno o en el área de las axilas.

Se cree que el PMPS es causado por el daño que sufren los nervios en la axila y el

- En mujeres más jóvenes que han tenido una [disección completa de los ganglios linfáticos axilares](#)³ (ALND) y no solo una biopsia del ganglio linfático centinela.
- En mujeres que fueron tratadas con [radioterapia](#)⁴ después de la cirugía.
- Cuando hay exceso de peso.
- Cuando se diagnostica ansiedad o depresión.

El PMPS es menos común de lo que solía ser porque las disecciones ALND se realizan con menos frecuencia ahora.

Cómo manejar el síndrome de dolor posmastectomía (PMPS p.s or posmastd S p

- [de-seno/cirugia-de-ganglios-linfaticos-para-el-cancer-de-seno.html](#)
4. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/tratamiento/radioterapia-para-el-cancer-de-seno.html
 5. www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/tipos-de-tratamiento/medicina-complementaria-e-integral/complementary-and-alternative-methods-and-cancer.html

Referencias

Marco E, Trépanier G, Chang E, Mauti E, Jones JM, Zhong T. Postmastectomy functional impairments. *Curr Oncol Rep*. 2023 Nov 13:1-9. Accessed January 11, 2024 at <https://doi.org/10.1007/s11912-023-01474-6>

Shen J. Postmastectomy pain syndrome: risk reduction and management. In: Post TW, ed. *Uptodate*. Uptodate; 2022. Accessed January 11, 2024 at Postmastectomy pain syndrome: Risk reduction and management - UpToDate

ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor
