



cancer.org | 1.800.227.2345

Causas, factores de riesgo y prevención del cáncer de hígado

Infórmese sobre los factores de riesgo para el cáncer de hígado y lo que usted podría hacer para ayudar a reducir su riesgo.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que está vinculado a su probabilidad de padecer una enfermedad, como el cáncer. Descubra cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de hígado.

- [Factores de riesgo para el cáncer de hígado](#)
- [¿Qué causa el cáncer de hígado?](#)

Prevención

No existe una manera absoluta para prevenir el cáncer, pero es posible tomar ciertas medidas que pueden ayudar a reducir su riesgo. Aprenda más sobre estas medidas.

- [¿Se puede prevenir el cáncer de hígado?](#)

Factores de riesgo para el cáncer de hígado

- Factores que pueden aumentar su riesgo de padecer cáncer de hígado
- Factores que podrían reducir su riesgo de cáncer de hígado
- Factores con efectos no bien definidos sobre el riesgo de cáncer de hígado

Un factor de riesgo es todo aquello que afecta la probabilidad de que usted padezca una enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo. Algunos factores de riesgo, como el fumar, pueden cambiarse. Otros, como la edad de la persona o sus antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

No obstante, el tener un factor de riesgo, o incluso varios factores, no significa que usted padecerá la enfermedad. Además, algunas personas que padecen la enfermedad puede que hayan tenido pocos o ninguno de los factores de riesgo conocidos.

Factores que pueden aumentar su riesgo de padecer cáncer de hígado

Varios factores pueden aumentar las probabilidades de que una persona padezca un carcinoma hepatocelular (HCC).

Incidencia según el sexo

El carcinoma hepatocelular es mucho más común en los hombres que en las mujeres. Gran parte de esto se debe probablemente a comportamientos que afectan a algunos de los factores de riesgo descritos más adelante. El subtipo de HCC fibrolamelar es más común en las mujeres.

Raza/grupo étnico

En los Estados Unidos, los estadounidenses de raza oriental y los isleños del Pacífico tienen las tasas más altas de cáncer de hígado, seguidos por los hispanos/latinos, los indios estadounidenses/oriundos de Alaska, y los estadounidenses de raza negra.

Hepatitis viral crónica

A escala mundial, el factor de riesgo más común del cáncer de hígado es la infección crónica (a largo plazo) con el virus de la hepatitis B (HBV) o el virus de la hepatitis C (HCV). Estas infecciones causan cirrosis del hígado y son las responsables de que el cáncer de hígado sea el tipo de cáncer más común en muchas partes del mundo.

Hígado graso que no se debe al consumo de alcohol

La enfermedad de hígado graso que no se debe al consumo de alcohol, es una afección común en las personas obesas. Las personas con un subtipo de esta enfermedad conocida como **esteatohepatitis no alcohólica** (NASH) podrían desarrollar cirrosis.

Cirrosis biliar primaria

Algunos tipos de enfermedades autoinmunes que afectan el hígado también pueden causar cirrosis. Por ejemplo, en la cirrosis biliar primaria (PBC), los conductos biliares en el hígado están afectados e incluso destruidos, lo que puede ocasionar cirrosis. Las personas con PBC avanzada tienen un alto riesgo de cáncer de hígado.

Enfermedades metabólicas hereditarias

Ciertas enfermedades metabólicas hereditarias pueden causar cirrosis.

Las personas con **hemocromatosis hereditaria** absorben demasiado hierro del alimento que consumen. El hierro se asienta en tejidos por todo el cuerpo, incluyendo el hígado. Si se acumula suficiente hierro en el hígado, esto puede causar cirrosis y cáncer de hígado.

Consumo excesivo de alcohol

El consumo excesivo de alcohol es una causa principal de cirrosis en los Estados Unidos, lo que se asocia con un riesgo aumentado de cáncer de hígado.

Tabaco

Fumar aumenta el riesgo de padecer cáncer de hígado. Las personas que han dejado de fumar tienen un menor riesgo que los fumadores actuales, aunque ambos grupos tienen un mayor riesgo que las personas que nunca han fumado.

Olguú160dfumado.

La diabetes tipo 2 ha sido asociada a un mayor riesgo de cáncer de hígado, generalmente en los pacientes que también tienen otros factores de riesgo, tales como consumo exagerado de alcohol, hepatitis crónica viral, o ambos. Este riesgo puede también ser mayor debido a que las personas con diabetes tipo 2 suelen tener sobrepeso o estar obesas, lo que a su vez puede causar problemas hepáticos.

Algunas enfermedades que no son frecuentes

Algunas enfermedades que aumentan el riesgo de cáncer de hígado son:

- Tirosinemia
- Deficiencia de antitripsina alfa-1
- Porfiria cutánea tarda
- Enfermedades del almacenamiento del glucógeno
- Enfermedad de Wilson

Aflatoxinas

Estas sustancias que causan cáncer son producidas por un hongo que contamina al maní, el trigo, la soya, las nueces molidas, el maíz y el arroz. Almacenar estos productos en un ambiente húmedo caliente puede causar el crecimiento de este hongo. Aunque esto puede ocurrir en casi cualquier parte del mundo, es más común en países tropicales y más calientes. Los países desarrollados, como los Estados Unidos y los de Europa, realizan pruebas a los alimentos para determinar los niveles de aflatoxinas.

La exposición prolongada a estas sustancias es un factor de riesgo principal para el cáncer de hígado. El riesgo aumenta aún más en las personas con infecciones por hepatitis B o C.

Cloruro de vinilo y dióxido de torio (Thorotrast)

La exposición a estos químicos aumenta el riesgo de padecer angiosarcoma del hígado (consulte [¿Qué es el cáncer de hígado?](#)¹). También aumentan el riesgo de padecer colangiocarcinoma y cáncer hepatocelular, pero a un grado mucho menor. El cloruro de vinilo es un químico que se usa en la fabricación de algunos tipos de plástico. El thorotrast es un químico que en el pasado se les inyectaba a algunos pacientes como parte de ciertas pruebas radiológicas. Cuando se identificaron las propiedades cancerígenas de estos químicos, se tomaron medidas para eliminarlos o para reducir la exposición a estos. El thorotrast ya no se usa y la exposición de los trabajadores al cloruro de vinilo está regulada estrictamente.

Esteroides anabólicos

Los esteroides anabólicos son hormonas masculinas que algunos atletas utilizan para aumentar su fuerza y masa muscular. El uso prolongado de los esteroides anabólicos puede aumentar levemente el riesgo de cáncer hepatocelular. Los esteroides parecidos a la cortisona, como la hidrocortisona, la prednisona y la dexametasona, no conllevan este mismo riesgo.

Factores que podrían reducir su riesgo de cáncer de hígado

Vacuna contra la hepatitis B

Dado que la infección por hepatitis B crónica puede conducir a cirrosis y luego a cáncer de hígado, vacunarse contra el virus de la hepatitis B puede proteger a las personas del cáncer hepático causado por el virus de la hepatitis B.

Tratamiento de la hepatitis viral

Se sabe que las infecciones crónicas con hepatitis B o incluso hepatitis C pueden conducir a cirrosis y cáncer de hígado. Recibir tratamiento para cualquiera de estas infecciones puede reducir el riesgo de cáncer de hígado.

Factores con efectos no bien definidos sobre el riesgo de cáncer de hígado

Aspirina

Se ha demostrado que la aspirina reduce el riesgo de padecer algunos cánceres. Algunos estudios han demostrado un riesgo reducido de cáncer de hígado con el uso regular de aspirina, pero se necesita más investigación sobre este tema.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado/acerca/que-es-cancer-de-higado.html
2. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado/referencias.html

¿Qué causa el cáncer de hígado?

Se sabe que ciertos químicos que causan el cáncer de hígado, como las aflatoxinas, dañan el ADN de las células del hígado. Por ejemplo, se ha demostrado en algunos estudios que las aflatoxinas pueden dañar al gen supresor *TP53*, que normalmente tiene como función evitar que las células crezcan demasiado. El daño al gen *TP53* puede conducir a un mayor crecimiento de células anormales y a la formación de cáncer.

Los virus de la hepatitis también pueden cambiar el ADN cuando infectan a las células hepáticas. En algunos pacientes, el ADN del virus puede introducirse en el ADN de una célula del hígado, donde puede activar los oncogenes de la célula.

El cáncer de hígado claramente tiene muchas causas diferentes, y existen sin duda muchos genes diferentes involucrados en su desarrollo. Se espera que una mejor comprensión de cómo los cánceres de hígado se originan ayudará a encontrar mejores maneras para prevenir y tratar esta enfermedad.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-higado/referencias.html

Referencias

[Consulte todas las referencias para el cáncer de hígado aquí.](#)¹

Actualización más reciente: abril 1, 2019

¿Se puede prevenir el cáncer de hígado?

- Evitar, hacer las pruebas y tratar las infecciones por hepatitis B y C
- Alcohol y tabaco
- Lograr y mantener un peso saludable

- Limitar la exposición de químicos que causan cáncer
- Tratar enfermedades que aumentan el riesgo del cáncer de hígado

Muchos cánceres de hígado podrían prevenirse al reducir la exposición a factores de riesgo conocidos para esta enfermedad.

Evitar, hacer las pruebas y tratar las infecciones por hepatitis B y C

CDC en <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm>² y <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm>³).

Tratamiento del VHB y el VHC crónicos

Si se descubre que una persona tiene una infección crónica por VHB o VHC, el tratamiento y las medidas preventivas pueden ayudar a retardar el daño hepático y reducir el riesgo de cáncer.

Los medicamentos contra la infección crónica por el VHC puede eliminar el virus en muchas personas y puede disminuir el riesgo de padecer cáncer de hígado.

Se dispone de varios medicamentos contra la HVC crónica. Estos medicamentos reducen el número de virus en la sangre y disminuyen el daño al hígado. Aunque estos medicamentos no curan la enfermedad, sí reducen el riesgo de cirrosis y puede que también disminuir el riesgo de cáncer de hígado.

Alcohol y tabaco

El consumo de alcohol puede ocasionar cirrosis, lo que a su vez puede dar lugar a cáncer de hígado. Evitar el alcohol o consumir alcohol con moderación podría ayudar a prevenir el cáncer de hígado.

Debido a que el fumar también aumenta el riesgo de cáncer de hígado, dejar de fumar también prevendrá algunos de estos cánceres. Si fuma, dejar el hábito ayudará a reducir su riesgo de este cáncer, así como de muchos otros cánceres y enfermedades que pueden amenazar la vida.

Lograr y mantener un peso saludable

Evitar la obesidad podría ser otra manera de ayudar a protegerse contra el cáncer de hígado. Las personas que son obesas tienen más probabilidad de padecer enfermedad de hígado graso y diabetes, afecciones que han sido asociadas al cáncer de hígado.

Limitar la exposición de químicos que causan cáncer

El cambiar la manera en que se almacenan ciertos granos en los países tropicales y subtropicales puede reducir la exposición a las sustancias causantes de cáncer como las [aflatoxinas](#). Muchos países desarrollados ya tienen leyes para prevenir y vigilar la contaminación de los granos.

Tratar enfermedades que aumentan el riesgo del cáncer de hígado

Ciertas [enfermedades hereditarias](#) pueden causar cirrosis hepática y aumentar el riesgo de una persona de padecer cáncer de hígado. El detectar y tratar estas enfermedades a tiempo en la vida puede reducir este riesgo. Por ejemplo, a todos los niños en familias con hemocromatosis se les deben hacer las pruebas para detectar la enfermedad y tratarla si la padecen. Como parte del tratamiento se extraen regularmente pequeñas cantidades de sangre para reducir la cantidad excesiva de hierro en el cuerpo.

Hyperlinks

1. www.cancer.org/es/cancer/risk-prevention/infections/infections-that-can-lead-to-cancer/viruses.html
2. www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm
3. www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm

Referencias

Abou-Alfa GK, Jarnigan W, Dika IE, et al. Chapter 77: Liver and Bile Duct Cancer. In: Niederhuber JE, Armitage JO, Doroshow JH, Kastan MB, Tepper JE, eds. *Abeloff's Clinical Oncology*. 6th ed. Philadelphia, Pa: Elsevier; 2020:1314–1341.

Buck CB, Ratner L, and Tosato G. Chapter 7: Oncogenic Viruses. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams & Wilkins; 2019:98-113.

Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis B Information: Frequently Asked Questions for the Public. 2023. Accessed at <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm> on March 21, 2023.

Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C Questions and Answers for the Public. 2020. Accessed at <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm> on March 21, 2023.

Fong Y, Dupey DE, Feng M, Abou-Alfa G. Chapter 57: Cancer of the Liver. In: DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA, eds. *DeVita, Hellman, and Rosenberg's Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams &

Wilkins; 2019:844-864.

National Cancer Institute. Physician Data Query (PDQ). Adult Primary Liver Cancer Treatment. Accessed at <https://www.cancer.gov/types/liver/hp/adult-liver-treatment-pdq> on March 12, 2019.

Schwartz JM and Carithers RL. Epidemiology and etiologic associations of hepatocellular carcinoma. UpToDate website. <https://www.uptodate.com/contents/epidemiology-and-etiological-associations-of-hepatocellular-carcinoma>. Updated December 12, 2019. Accessed March 12, 2019.

Actualización más reciente: marzo 21, 2023

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la American Cancer Society (<https://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html>)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

La información médica de la American Cancer Society está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor refiérase a nuestra Política de Uso de Contenido (www.cancer.org/about-us/policies/content-usage.html) (información disponible en inglés).

cancer.org | 1.800.227.2345