



cancer.org | 1.800.227.2345

Cambios en el color de la piel

Por lo general, la piel cambia de color porque algo está sucediendo en el cuerpo. Por ejemplo, una persona puede verse amarilla debido a problemas hepáticos, ligeramente azul debido a problemas respiratorios, amoratada debido a trastornos sanguíneos, o bien rosa o rojo debido a problemas en la piel o hipersensibilidad a la luz solar. En los pacientes con cáncer, los cambios en el color de la piel pueden deberse a los efectos secundarios del tratamiento del cáncer, al crecimiento del tumor o a la exposición solar. Algunos cambios de color pueden mejorar con el paso del tiempo, mientras que otros pueden ser duraderos.

Ciertos pacientes pueden tener una afección llamada eritrodisestesia palmoplantar (síndrome mano-pie), que causa enrojecimiento, hinchazón, dolor y a veces hormigueo en las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Hable con su equipo de atención médica sobre su tratamiento y el riesgo de cambios en el color de la piel, e infórmeles si nota alguno.

¿A qué debe prestar atención?

- Color amarillento en la piel o en el área blanca de los ojos. También puede presentar orina de color naranja intenso a marrón y/o excremento del color de la arcilla o de color blanco (marrón claro o de aspecto gris).
- Moretones (hematomas) o áreas en la piel azules o moradas que no tienen causas conocidas
- Piel, labios o base de las uñas muy pálidos o azulados. A menudo con problemas para respirar.
- Enrojecimiento o erupción en la piel
- Hinchazón en un área decolorada
- Picazón

¿Qué puede hacer el paciente?

- Lave la piel con cuidado con agua tibia, un jabón suave y un paño suave
- Enjuague el área afectada con cuidado y séquela sin restregar
- Pregúntele al equipo de atención médica cuáles pueden ser los mejores productos para la piel afectada. Mantenga su piel humectada.
- Proteja la piel afectada del calor y el frío
- Use ropa holgada y suave
- Aplíquese los medicamentos recetados para las reacciones de la piel
- Proteja toda su piel de la exposición al sol (por ejemplo, use sombrero de ala ancha, camisas de manga larga y gafas oscuras al salir).
- Aplique un protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (SPF) de 30 o más alto a cualquier área de piel expuesta al sol. Aplique nuevamente cada 2 horas si se continúa bajo el sol, y tras salir del agua o al estar sudando.

¿Qué puede hacer el cuidador del paciente?

- Si las manos del paciente están afectadas, no deje que el paciente realice actividades que involucren el uso de agua caliente
- Ofrezca masajes suaves con cremas humectantes

Llame al equipo de atención médica si el paciente

- Se torna amarillento en la piel y la parte blanca de los ojos (o si la orina sigue oscura o color naranja por un día o más y/o las heces se ven blancas o de color arcilla por dos o más evacuaciones intestinales)
- Tiene picazón severa
- Presenta moretones que no desaparecen en una semana o nuevos moretones durante 3 días
- Tiene manchas rosadas o rojas o áreas similares a erupciones en la piel

Hyperlinks

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. Cancer Symptoms. Accessed at www.cancersymptoms.org on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New

York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. *Cancer Symptoms*. Accessed at www.cancersymptoms.org on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)¹.

cancer.org | 1.800.227.2345