



[cancer.org](https://www.cancer.org) | 1.800.227.2345

Dificultad para respirar

El cáncer y su tratamiento pueden causar dificultad para respirar o la sensación de no poder recuperar la respiración (falta de aliento). Esto se llama **disnea**. A veces la dificultad para respirar puede ocurrir rápidamente, y puede ser bastante aterradora. Otras veces, puede ser leve y causar molestias al hacer actividades diarias. Cuando las

¿A qué debe prestar atención?

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aliento
 - Dificultad para respirar al descansar, comer, hablar o hacer ejercicio
 - Dolor en el pecho
 - Respiración acelerada
 - Latidos rápidos del corazón
 - Piel y base de las uñas de color pálido o azulado
- La piel puede sentirse fría y húmeda

respiratorios, especialmente si tiene que dejar de hacer algunas de sus actividades cotidianas para evitar quedarse sin aliento

- Pruebe relajar los músculos para reducir la ansiedad. La ansiedad empeora los problemas respiratorios. (Consulte Ansiedad, miedo y angustia emocional).
- Si continúa teniendo dificultades para respirar, pregunte sobre medicamentos que puedan ser útiles

¿Qué puede hacer el cuidador del paciente?

- Mientras revisa el pulso del paciente con una mano, utilice un reloj o cronómetro en la segunda mano para contar el número de latidos por minuto. (Si también cuenta el número de respiraciones por minuto, hágalo sin decírselo al paciente. Si el paciente lo sabe, éste tenderá a acelerar o frenar el ritmo respiratorio sin estar consciente de ello).
- **Llame al 911 si de repente se da una nueva dificultad para respirar o si no mejora; si la piel, boca o base de las uñas del paciente luce pálida o azulada, o si tiene malestar en el pecho, problema para hablar, mareos o debilidad**
- Revise la temperatura del paciente para ver si tiene fiebre
- Ofrezca el medicamento o inhalador que haya sido recetado para aliviar la dificultad respiratoria
- Si se receta oxígeno para administrarse en casa, asegúrese de que sabe cómo administrarlo, usarlo en forma segura y a qué tasa de flujo (no cambie la tasa de flujo sin consultar al equipo de atención médica).
- Cuando el paciente experimenta falta de aliento, quite o afloje las prendas de vestir ajustadas
- Coloque al paciente sentado en una postura de descanso que le resulte cómoda
- Recuérdele que respire lenta y profundamente, y que al exhalar lo haga lentamente
- Retire al paciente de lugares con temperaturas extremas, especialmente calurosas, las cuales dificultan la respiración
- Note en qué momento el paciente se queda sin aire. (¿Durante una actividad normal, mientras habla, o cuando está en reposo?). También note si sucede cuando está de pie, sentado o acostado.

Llame al equipo de atención médica si el paciente

- **Llame al 911 si de repente se da una nueva dificultad para respirar o si no**

mejora; si la piel, boca o base de las uñas del paciente luce pálida o azulada, o si tiene malestar en el pecho, problema para hablar, mareos o debilidad

- Presenta dificultad para respirar o dolor en el pecho
- Tiene esputo espeso, amarillo, verde o con sangre
- Tiene la piel, base de las uñas y boca de color pálido o azulada, o se siente fría y húmeda
- Tiene una temperatura no relacionada con un resfriado o gripe que está por encima de lo que se considera normal para el paciente o por encima de cierto nivel según las instrucciones del equipo de atención médica
- Fosas nasales ensanchadas al respirar
- Presenta confusión o se siente inquieto
- Tiene problemas para hablar
- Tiene mareo o debilidad
- Tiene hinchazón del rostro, cuello o brazos
- Comienza a presentar respiración sibilante

Hyperlinks

1. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. Cancer Symptoms. Accessed at www.cancersymptoms.org on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Referencias

Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, et al (Eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 17th ed. New York: McGraw-Hill Medical, 2008.

Camp-Sorrell D, Hawkins RA. *Clinical Manual for the Oncology Advanced Practice Nurse*, Second Ed. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Cope DG, Reb AM. *An Evidence-Based Approach to the Treatment and Care of the Older Adult with Cancer*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Houts PS, Bucher JA. *Caregiving*, Revised ed. Atlanta: American Cancer Society, 2003.

Kaplan M. *Understanding and Managing Oncologic Emergencies: A Resource for Nurses*. Pittsburgh: Oncology Nursing Society, 2006.

Kuebler KK, Berry PH, Heidrich DE. *End-of-Life Care: Clinical Practice Guidelines*.

Philadelphia: W.B. Saunders Co. 2002.

National Comprehensive Cancer Network. *Palliative Care*. Version 1.2015. Accessed at www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/palliative.pdf on March 19, 2015.

Oncology Nursing Society. Cancer Symptoms. Accessed at www.cancersymptoms.org on April 3, 2013.

Ripamonti C, Bruera E. *Gastrointestinal Symptoms in Advanced Cancer Patients*. New York: Oxford University Press, 2002.

Varricchio CG. *A Cancer Source Book for Nurses*, 8th ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Yarbro CH, Frogge MH, Goodman M. *Cancer Symptom Management*, 3rd ed. Sudbury, MA: Jones and Bartlett, 2004.

Última revisión médica completa: febrero 1, 2020 Actualización más reciente: febrero 1, 2020

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)¹.

cancer.org | 1.800.227.2345